



MASAJES

Descontracturante

Es el más utilizado a occidente, debido al ritmo de vida acelerado o a los movimientos repetitivos que realizamos, no damos a los músculos el tiempo necesario para su recuperación. Este masaje nos permite deshacer contracturas y relajar musculatura.

Masaje relajante

Excelente antiestrés. Es un masaje que no trabaja puntos de dolor ni contracturas musculares, sino que está más enfocado al aspecto emocional. Utiliza maniobras largas y lentas que tienen efectos relajantes.

Aceites calientes

Masaje californiano realizado con aceite caliente que se obtiene de la llama de la vela, hidrata y nutre en profundidad la piel, y tiene efectos altamente calmantes. Está enriquecido con frutos del bosque, lavanda, aceite de argania o vainilla, es un masaje altamente sensitivo y relajante que deja la piel suavemente perfumada.

Masaje Lomi-Lomi Nui

Realizado con aceite de coco, tiene su origen en los antiguos senadores hawaianos que a través de su filosofía Huna trataban al mismo tiempo el cuerpo y la mente. Es una técnica profunda, fluida y rítmica que utiliza tanto las manos como los antebrazos y que abarca extensas zonas del cuerpo, estimula y relaja.

Hace falta reservar hora del tratamiento antes de la llegada al hotel por teléfono al 93 812 28 52 o por email en info@masalbereda.com